



気持ちを伝えるコミュニケーション手法を学ぶ

心を動かす話し方と プレゼンテーション



講師：三神 結衣氏

★ セミナーのねらい

人前で話をすることは誰でも緊張するものです。色々な本で勉強しても、プレゼンテーションの技術を身につけても、立派なスライドを作成しても、あなたの心が伴っていなければ相手には伝わりません。

相手に気持ちを伝えるために必要となる「パワーメッセージ」「アイコンタクト」「ジェスチャー」「声」「話し方」「印象に残るシナリオ作り」などを、心理学的な要素も盛り込みながら、実習を踏まえて身につけていく研修です。

自分の心のあり方や体験にも焦点を当てることで、自分自身のことを見つめ直す良い機会にもなります。プレゼンテーションだけでなく、対人コミュニケーションを学びたい方に大変役立つ内容です。昨今仕事において話す力はますます重要となってきました。是非、この機会にご参加ください。

開催日時	2024年3月12日(火) 9:30～16:30 (接続開始 8:45 会場受付 9:00)
会場	富山：一般財団法人北陸経済研究所 4階セミナールーム 各受講企業またはご自宅にて (Web ミーティングシステム「Zoom」を使用)
対象	若手・中堅社員、管理職、営業担当の方、プレゼンを行う全ての方
定員	富山会場：20名 オンライン：20名

セミナー内容

1. プレゼンテーションの成功を決める鍵

- ①プレゼンテーションとは何でしょう?
- ②心に残るプレゼンテーションとは?
- ③プレゼンテーションが成功する3要素
- ④プレゼンテーションが上手い/下手な理由

2. 相手に伝えるために必須のコミュニケーションの原則

- ①コミュニケーションの本質を知る
- ②プレゼンテーションは双方向

3. あなたからパワーメッセージを生み出すには

- ①プレゼンス(存在感)はここから生まれる
- ②自分のリソースを見直す
- ③真実の物語が持つ効果

4. 個性・体験をプレゼンテーションにするには

- ①経験の棚卸をする
- ②価値観を見直す
- ③体験をあなたならではのメッセージにする

5. 存在感が残せる必須のスキル

- ①印象に残るプレゼンテーションは五感に働きかけている
- ②感覚に働きかける重要性
- ③影響力の基本である第一印象
- ④目で語るパワー(アイコンタクト)
- ⑤相手を惹きつけるハンドトーク

6. 心に届く声・話し方の基本

- ①声
- ②声の使い方
- ③効果的な『間』
- ④わかりやすい話し方の基本

7. 相手が納得でき、印象に残るシナリオ作り

- ①事前準備が本番を制す

8. 最初の3分で勝負が決まる

- ①効果的なオープニング
- ②聴衆が注意と興味を持つポイント
- ③意識を向ける方向を間違えない

9. 心をつかむ話し方とは

- ①心が動くとき
- ②自分の心をマネジメントする
- ③人生全てがプレゼンテーション



受講者の声

- 話す時の姿勢、ポジション、すぐにでも使える内容であった。
- プレゼンは最初の3分が大事だということ。今まで無駄に使っていることが多かった。たくさん練習して、心をつかめるようになりたいです。
- 心理的フィルターの違いで伝えたいことが違ってくることを、最近身をもって体験したので、その齟齬をなくせるように今回の抗議で学んだ話し方や話す順番などを実践できるようにしていきたい。

講 師

株式会社ネクストステージ・プロデュース
代表取締役み か み ゆ い
三神 結衣 氏

大学卒業後、繊維関係の商社に総合職として入社。ブランドの企画営業担当者として、接客指導、販売促進、ショップ運営指導などに従事すると同時に、採用関係の広報業務を担当。退職後、アナウンサーとして、放送局にて報道・情報番組を担当。

渡米して実践心理学やコーチングなどの能力開発トレーニングを受ける。帰国後、数々の経験と、アクターズメソッド・心理学などを体系立て、人間力アップのためのトレーニングを確立し、2002年に(株)ネクストステージ・プロデュースを設立。現在、「人間力向上」を目的としたトレーニングプログラムの開発やコンサルティング、体感型の講演・研修を展開し、個人と企業の成長をサポートしている。笑いあり感動あり。人としっかりと向き合い、シンプルでかつ本質がわかる実践型トレーニングは、依頼のほとんどが口コミ、リピート率は9割を超えるなど好評を得ている。

■参加申込方法(①②③のいずれか、あるいは右QRコードよりお申込み下さい)

★Webでのお申込みが便利です。

- ①北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Webでのお申込み」
②以下の「北経研セミナー参加申込書」に記入の上、FAX
③E-mail: haginaka@hokukei.or.jp に必要事項を記入の上、メール

お申込みフォームへ



■参加費(税込)

会 員	1 名	18,700 円
非会員	1 名	38,500 円

※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

●2名以上参加される場合は10%の割引料金になります。

■お申込みにあたって(必ずお読みください)

- ①請求書や受講証、オンライン受講者様へのご案内(接続URL)はE-mailにてお送りいたします。ご連絡担当者様およびオンライン受講者様のE-mailアドレスは必ずご記入いただきますようお願いいたします。
- ②キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金いたしかねますので、予めご了承ください。ただし、当研究所主催の別セミナーへの振替受講のお申し込みをお受けいたします。
- ③オンライン受講の際は、カメラは常時オンをお願いします。テキスト等の資料はメールで送る場合がございますので、事前に印刷してお手元にご用意いただきますようお願いいたします。
- ④セミナー中、録画再配信用にレコーディングをしております。場面によっては、受講者が映る場合がございますので、ご了承ください。
- ⑤お申込みが最低開催人数に満たない場合は、中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

(2023-062)北経研セミナー参加申込書 (3月12日 富山・Web)

★Webでのお申込みが便利です。お申込み完了メールが届くので安心です！

年 月 日

一般財団法人北陸経済研究所宛て
F A X : 076-433-1164

【お問合せ】 TEL 076-433-1134 担当 萩中
富山県富山市丸の内1丁目8-10
E-mail: haginaka@hokukei.or.jp

貴 社 名					
電 話 番 号		FAX			
所 在 地	〒 ー 市 町 村				
ご連絡担当者	お 名 前				
ご連絡担当者様の E-mailアドレスのご記入 をお願いいたします。	所 属				
	E-mail				
【 3月12日(火) 富山・Web 】 参 加 者					
お名前	所 属	役職名	E-mail	※URL・パスワードをお知らせ します。必ずご記入ください。	受講場所
					富山・Web
					富山・Web
					富山・Web