

コーチングとは

コーチングは、対人支援、人間関係の改善、自己の成長に役立つコミュニケーションスキルです。

コーチングの仕組み

GCSでは、コーチングを「パフォーマンス向上のために、対話によって対象者を勇気づけ、“気づき”を引き出し、“自発的行動”を促す、コミュニケーションのスキル」と定義しています。



コーチングスキルを習得する魅力

相手の目標達成・成長を支援できる

自分で考え、行動ができるようになる
(セルフコーチング)

人間関係が改善する

チームの力を最大限に
発揮できるリーダーになれる

コーチングのスキル

コーチングのスキルは以下のように体系化されています。

コーチングスキル

基本スキル

認める
スキル

聴く
スキル

質問する
スキル

フィード
バックする
スキル

リクエスト
する
スキル

会話を組み立てるスキル

ストラク
チャー

自発的な行動を引き出すための
会話を組立てるスキル

GCSの法人研修

GCSでは、社内コーチ育成やメンター制度導入支援、管理職研修などの法人様向けプログラムをご用意しています。お気軽にお問い合わせください。(主な実績：国土交通省などの官公庁、教職員向け研修、国内大手航空会社などの上場企業、医療施設やホテルなどの管理職研修ほか)

全国に広がるGCSのクラス

GCSが展開している都道府県

GCSは全国30カ所以上に展開する、拠点数業界No.1*のコーチング教育機関です。お近くのスクールで、本格的なコーチングスキルを習得することができます。(*当社調べ)

※ 最新情報は当スクールのホームページをご覧ください。



Ginza Coaching School

銀座コーチングスクール

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-10 新駿河台ビル4F

Tel: 03-6273-7958 Fax: 03-6273-7951

✉ info@ginza-coach.com

🌐 https://www.ginza-coach.com

📘 銀座コーチングスクール

運営会社：株式会社アンテレクト

2021.07



Ginza Coaching School

銀座コーチングスクール

GCSの7つの特長

- 1 安心の実績
(年間受講者
2800名/2020年)
- 2 短期間で
認定取得
- 3 充実した
サポート体制
- 4 リーズナブル
な段階制
クラス編成
- 5 「できる」
ようになる
カリキュラム
- 6 全国約30ヶ所
豊富なクラス
- 7 ICF*認定
コーチも
多数誕生
*国際コーチング連盟

www.ginza-coach.com

「できる」ようになることに コミットメント。

私たちは、相手を元気づけ楽しく目標達成を支援する
コーチの養成とコーチングの提供を行っています。

銀座コーチングスクール(GCS)について

安心の実績

拠点数

No.1

年間
受講者

3000名

since
2001

ICF
認定コーチ
多数誕生

GCSは20年以上の活動実績をもつコーチング業界のパイオニア的存在であり、全国30か所以上に展開する拠点数日本一のコーチング教育機関です*。
年間の受講者数はのべ3,000名(2020年実績)を超え、修了生の中からは、多くの国際コーチング連盟(ICF)認定コーチが誕生しています。(*当社調べ)

短期間で本格のコーチ認定資格を取得

クラスAからDまでを修了した後に、コーチ認定試験に合格することで、受講開始から標準で6か月後に、最短では約2か月後に、本格のコーチ認定資格を取得することができます。当資格はプロコーチとして有料のコーチングセッションを提供するのに相応しい実力を保有していることを認定するものです。

認定取得後も充実のサポート体制

習得したコーチングスキルを、さらに仕事や生活の中で活用できるようになっていただくために、クラス修了後にも、豊富なスキルアッププログラムが各種用意されています。(例：ICF認定取得サポート、講師育成、セッション練習会、プロコーチセッション見学会、社内コーチブラッシュアップ勉強会など)

GCSが選ばれる理由

「利便性」「経済性」「高品質」の三拍子そろったコーチングスクールとして、あなたのコーチングスキル習得を全力でサポートします。

3つのポイント

1 利便性

豊富な選択肢から日時・場所・講師・受講形態を選べます。

2 経済性

段階別クラス編成により
低料金で国際基準に適合した
コーチングを学べます。

3 高品質

- ・圧倒的なテキストの充実度
- ・練習相手に困らない専用コミュニティが完備
- ・選ばれるコーチに不可欠な自己基盤の強化を重視
- ・国際コーチング連盟認定コーチを多数輩出



クラスの構成

コミュニケーション力の向上からプロコーチになるための準備まで。
あなたのニーズに合わせてクラスをご受講ください。(価格は税抜き)

クラス
A 基本スキル編
44,000 円
コーチングの基本スキルを習得することで、日常のコミュニケーションレベルが向上します。

クラス
B ストラクチャー編
44,000 円
会話の組立て方を習得することで、目標設定から行動の促しまでできるようになります。

クラス
C セッション戦略編
55,000 円
上手いかわからない場合の対処や、斬新なアイデアを引出すことができるようになります。

クラス
D コーチ実務編
55,000 円
コーチとしての実務を学び、「自分らしさ」を生かしてコーチ活動始める準備をします。

GCSのコーチ認定制度

国内最大級、信頼性の高いコーチ認定資格。
認定取得後には、様々な特典とサポートも。

1. 信頼性の高い認定資格

3,000名以上の方が取得されている国内最大級のコーチ認定資格です。筆記と実技試験が行われるため、顧客等から信頼を得ることができます。

2. 毎月受付・毎月認定

試験は毎月実施されているため、クラス修了から期間を空けずに試験を受験することができます。万が一、不合格になっても再受験できます。

3. 様々な特典

GCSのホームページ上でのプロフィール公開、各種割引制度やGCSクラス講師への登用、地方拠点の開設などの道も用意されています。

4. ICF 認定取得

クラスDの修了後、特別プログラム受講とセッション実績等を積み、ICFコーチ認定試験を受験することができます。

GCSの受講生

自分の新たな可能性の発見と素晴らしい仲間と出会った受講生の方々は、「できる」を超え「必要とされる」コーチとして各方面で活躍中です。



様々なニーズ・職業の方が受講されています。

人材育成に生かしたい方、プロコーチを目指す方、経営者の方、営業職・対人支援業の方、コミュニケーション力を高めたい方などが受講されています。

志をともにする、受講者同士のつながり

「相手の成長を支援したい」「コミュニケーションをもっとよくしたい」という仲間との出会いは、今後の人生をより豊かなものにしてくれます。

「新しい自分を発見できた」「毎日が楽しい」

コーチングを学ぶ過程では、自身を見つめ直す機会も多くあり、新たな自分の強みの発見ややりたいことが見つかり、毎日が楽しくなります。

GCS認定コーチの8割がプロコーチ

GCS認定コーチの8割が、対価を得てコーチングセッションを提供しており、「できる」を超え「必要とされる」コーチとして活躍されています。