

現場に浸透して継続できる、5S への取り組み法

わかる・できる! 5S実践講座

[中小企業大学校 金沢キャンパス開催]

研修のねらい

生産現場において、すぐには必要とされない材料や工具、さらに仕掛品が数多くあると、作業を妨げ、ムダを生み、企業利益を圧迫する原因になります。ムダをなくすことは生産性向上だけでなく、安全の確保や快適な職場づくりにもつながる重要な取り組みです。

この研修では、現場で整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化の取り組み方を理解した上で、5Sの実践と継続のポイントを学びます。

研修のポイント

- ✓ 事例から 5S を継続させるコツを学びます。
- ✓ 見える化の考え方と実践の仕方が身につきます。

研修期間

2025 年

5/20^火～5/21^水

(2日間・14時間)

対象者

管理者、新任管理者等

- ・ 5S 活動の推進リーダーの方
- ・ 5S 活動を基本から学び直したい方
- ・ 職場の環境を改善し、活性化させたい管理部門の方

※ 1 社 2 名でのご受講もおすすめです。

定員 12 名

受講料 22,000 円(税込)

会場

金沢パークビル 9 階 902 会議室

石川県金沢市広岡 3-1-1

※9階エレベーターを出て正面の会議室です

※中小機構のロゴマークが目印です

月 日	時間	科目	内容
5/20 ^火	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	5S の目的	5Sに取り組む目的について学び、取り組みが上手くいかない問題とその要因を考えながら、活動の目的について理解を深めます。 ・ 5Sの目的 ・ 自社の5S活動の紹介 ・ 5S活動が上手くいかない理由の洗い出し(グループワーク)
	13:30-15:30	5S を通じて達成したい目標	5S活動を継続できる仕組みについてグループワークを通じて学びます。 ・ 5S活動を継続させるための方法について考える ・ 5S活動から期待する効果について考える
5/21 ^水	15:30-17:30	5S 活動とその手順	5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）のそれぞれの内容と実践方法について、具体例を基に個人ワーク・グループワークを通じて学びます。 ・ 5Sの位置関係 ・ 整理の手順 ・ 整頓の手順 ・ 清掃の手順 ・ 清潔の手順 ・ 躰の手順
	9:30-12:30		
	13:30-15:30	5S の深め方	5S活動をさらに効果的・効率的に広げていくために、事例を通じて5Sの考え方の応用を学びます。 ・ 目で見える管理 ・ 5Sと改善（生産性を向上させる取り組みを考える）
	15:30-17:30	職場で実践する 5S	2日間学んだ内容を活かして、職場に戻って5Sを実践する際のアクションプランを作成します。 ・ 自社の職場における5S活動プラン作成 ・ 5S活動プランの発表
	17:30-17:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

講師紹介(敬称略)



合同会社サカタ経営

坂田 卓也（さかた たくや）

日本大学大学院 理工学研究科（機械工学専攻）を修了後、大手印刷会社・蓄電システム開発会社を経て、経営コンサルタントとして独立。経営工学（IE）を活用した生産性改善、品質管理（QC）・品質改善、新工場計画、生産ラインの自動化等のコンサルティングを行う他、省エネルギー診断やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みにも従事。印刷関連業・金属加工業・食品加工業・繊維業など幅広い業種の支援に携わっている。著書に「35歳からでも遅くない!夢をかなえる大人の家計簿」(自由国民社)。中小企業診断士。