

女性社員キャリアアップ研修

主催 (一社)石川県経営者協会

女性社員がより一層輝けるために！

女性社員の成長は、部門全体の力となり、組織のさらなる発展に貢献する役割として期待されています。

本研修は、女性中堅社員として求められる役割を明確化し、チームや組織での影響力を高めるとともに、個々のキャリアビジョンを明確にし、長期的な成長を後押しします。

また多様な視点を取り入れた協働スキルやコミュニケーション力、ビジネスマナーなど、職場に活かせるスキルアップを図ります。

貴女の可能性を最大限に引き出すプログラムです。ぜひご参加ください。

日時 令和7年7月11日(金)

9:30 ~ 16:30

会場

金沢商工会議所会館 2階 研修室1

金沢市尾山町9番13号(裏面参照)

講師

Office Ray 代表

大谷 禮子 氏

対象

女性中堅社員(入社後3年~)

定員

36名

こんな方におすすめ

- 自分のキャリアを次のステージへ進めたい方
- 自分らしい働き方を見つけ、輝きたい方
- 自分の力を発揮し、チームや組織に貢献したい方

内 容

1. 中堅社員の立場と期待される役割
2. キャリアデザインとマルチステージ
3. これからのコミュニケーション能力とは
4. ビジネスマナーのスキルアップ
5. チームワークのステージアップ
6. キャリア形成をめざして



※ 関連講座のご案内 (詳細は後日ご案内します)

「女性リーダー養成講座」

対象: 女性管理職候補、リーダー、部下・後輩の指導的立場の女性社員等

日時: 令和7年10月17日(金) 9:30~16:30

受講料

会員企業一人につき 11,000円

非会員企業一人につき 16,500円

(消費税込、昼食代・テキスト代含む)

受講料は7月9日(水)までに下記口座にお振込みください。

振込手数料はご負担願います。

北國銀行 本店 (普) 115606

北陸銀行 金沢支店 (普) 1108391

口座名義 (一社)石川県経営者協会

申込方法

申込書にご記入のうえ、7月2日(水)までに下記へお申し込みください。

(一社)石川県経営者協会

〒920-0918

金沢市尾山町9-13 金沢商工会議所会館3階

TEL 076(232)3030 FAX 076(231)0228

ホームページでもお申し込みを受け付けております。



<https://www.ishikawakeikyo.or.jp/>

講師紹介

大谷 禮子 氏

Office Ray 代表

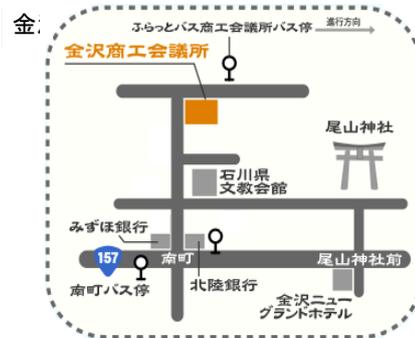
金城大学短期大学部非常勤講師

キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

マナー講師

上場企業にて、事務職、営業職、企画職などを経験し約30年間従事。そのキャリアの中でも社内外の人材育成に関り、250社を超える会社での研修実績がある。受講者の理解度を確実にするために、その人に合わせたわかりやすい言葉で伝えることを大事にしている。

会場



※バスご利用の場合 南町バス停徒歩2分
※車でお越しの場合 地下駐車場(収容60台、有料)
または、近隣の有料駐車場等をご利用ください。

「女性社員キャリアアップ研修講座」(7/11) 受講申込書

年 月 日

会社名

(よみがな)
連絡責任者

Tel

Fax

Email

(よみがな) 氏 名	部 署 ・ 役 職
(計 名)	(計 円)

※本申込書に記載された個人情報につきましては、セミナー運営のみに利用いたします。