

自分らしさを活かしつつリーダーシップを発揮するために

女性リーダー研修

お申込みはこちらから



研修のねらい

女性の管理者やリーダーが活躍することで、社内の活性化につながっている企業が増えてきています。女性リーダーが活躍するためには、職場環境を整えるとともに、女性リーダー自らも成果を上げる仕事の進め方や部下育成といった知識やスキルの向上に取り組むことが重要です。

この研修では、管理者やリーダーの役割を明確にし、求められる知識やスキル、部下や後輩を育てるための考え方や教え方を演習を交えて学びます。研修のまとめとして、今後のキャリアデザインを検討します。

研修のポイント

- ✓ リーダーに求められる役割とスキルを学びます。
- ✓ メンバーをサポートし、育てるための教え方を学びます。
- ✓ 将来の目標や理想を実現するための計画を考えます。

研修期間

2026年

11/18^水～11/20^金

(3日間・18時間)

対象者

管理者、新任管理者等

※女性限定

- ・初めて部下を持つリーダーの方
- ・管理者候補として期待される方
- ・管理者としての自信がまだ持てない方

定員 16名

受講料 29,000円(税込)

会場

金沢パークビル 9階 902 会議室

石川県金沢市広岡3-1-1

※9階エレベーターを出て正面の会議室です
※中小機構のロゴマークが目印です

月 日	時間	科目	内 容
11/18 ^水	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	女性リーダーに求められる役割と心構え	社会環境が変化の中で多様化する女性の働き方と、リーダーに求められる役割を学びます。 ・女性リーダーを取り巻く社会的環境 ・期待されるリーダーの役割 ・働く女性が抱える悩みと課題
	13:30-16:30	信頼関係を築くコミュニケーション	管理者として職場のメンバーをサポートするためのコミュニケーションの基本を学びます。 ・リーダーとしてのコミュニケーションの姿勢 ・伝える技術 ・自分自身とメンバーのメンタルヘルスケア
11/19 ^木	9:30-12:30	チームマネジメントの基本	目標達成に向けて仕事を円滑に進め、チームで成果を上げるための考え方や視点を学びます。 ・組織目標とPDCAサイクル管理の視点 ・目標達成のためのリーダーシップ ・職場を活性化させる心理的安全性
	13:30-16:30	人材育成の考え方と部下への指導方法	人材育成の基本的な考え方、部下や後輩を育てるための考え方・教え方を、演習を交えて学びます。 ・部下育成における上司、先輩の役割 ・若手社員の特徴と育成のポイント ・ティーチングとコーチング ・フィードバックスキルを高める
11/20 ^金	9:30-12:30		
	13:30-16:30	女性リーダーとしてのキャリアプランを考える	自身の個性や感性を活かしてイキイキと働き続けるためのプランを考えます。 ・これから磨きたい個性やスキル ・キャリアデザインとそれを実現するためのアプローチ ・明日からのアクション
	16:30-16:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社キャラウィット 代表取締役

上岡 実弥子 (かみおか みやこ)

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で(有)レッツを設立(取締役社長)、その後(株)キャラウィットに組織変更(代表取締役)。SC、行政、社会福祉法人、医療機関、その他民間企業に対し、CSコンサルティング、人材育成、調査事業、経営戦略立案を行っている。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル (同友館)」等多数。女性有資格者として「Domani (小学館)」、「日経Smart Woman」等のインタビュー記事もある。