

君こそ職場のリーダーだ!!

# 甘えを捨てよう！中堅社員

グループワーク・自己分析を交え、相互研鑽を通して意識改革を図る

**開催日時** 2026年12月3日(木) 9:30～16:30 (受付開始は開講の30分前を目安とします)**会場** 金沢：石川県地場産業振興センター(本館) 第6研修室

セミナーのねらい

企業の中核となる中堅社員には、“やらされる”のではなく、自ら考え工夫することが求められています。“甘え”や“逃避”からは何も生まれてきません。課題を自分のものとして受け止め、自ら考え、自立して行動する過程で人は磨かれ成長するのです。

このセミナーでは、中堅社員の意識改革を図り、自らの意思で仕事を組み立て、業績達成に向けて取り組む、本物の職場リーダーを養成します。

講師

株式会社ヒューマンブレインアソシエーツ  
取締役会長 シニアコンサルタント

いながき まさみ  
**稲垣 正己 氏**

南山大学卒業。  
情報機器メーカーの販売会社でトップセールスマンとして活躍後、コンサルティング業に転職。  
トヨタ系など数多くの企業で現場に密着した実践的指導をモットーとし、人材の育成に当たる。  
生産性を上げる為に個々人の発掘、相手との心理面からのアプローチなどを中心とした総合的実践プログラムを手掛けており、熱血漢あふれる指導は好評を博している。  
北経研セミナーでも多くの登壇経験があり、いずれの研修も受講者から高い評価を得ている。



## セミナーの主な内容

### 1. 生き残る中堅社員の条件

- (1) 顧客・上司はこんな中堅社員を求めている
  - ① 今、求められる人財とは
  - ② 仕事に立ち向かう姿勢の強化【仕事の10則】
  - ③ 「悪魔のサイクル」からの脱却
- (2) 甘えを捨てよう！やるのは自分だ
  - ① 受け身、指示待ちからの脱却
  - ② 事なかれ主義の排除
  - ③ 責任は自分にある
- (3) 部下・上司・他部署を巻き込んだ生産性の向上
  - ① いかにまわりを活用できるか
  - ② 対面影響力の発揮の仕方

### 2. リーダーシップ実践能力を身につけよう！

- (1) リーダーシップの決定要素としてのマネジメントスタイル
- (2) リーダーシップとパワー【パワー診断による分析】
- (3) リーダーシップを強化する

### 3. リーダーシップを実践して意識改革を図れ！

- (1) リーダー行動特性診断
- (2) チーム内におけるリーダーシップの重要性を知る  
※他者への影響力、仕事の生産性と効果、自己主張、コミュニケーション能力を相互検証する

### 4. 明日から即実践！活動計画を作成しよう

- (1) 目標達成力の強化に向けた“姿勢”“態度”“行動”とは
- (2) 自己の更なる成長に向けて
- (3) 対人関係能力の強化と重要性  
(EQ、ノンバーバル・コミュニケーション)
- (4) 納得(合意)のコミュニケーション
- (5) 自分を変える活動計画の作成

受講者の声

・グループディスカッションで他業種の方と交流したり、講師のたまに出る冗談が場を和ませてくれてよかったです。今後、職場で実践できる内容ばかりでわかりやすかったです。

・講師の稲垣先生が、グループに適度に介入して話し合いがスムーズに進んだ。堅苦しいセミナーだと思っていたが、活気あるものだった。

・グループワークを交えた講義で、最後まで集中して聴くことができ、お話とても分かりやすく、今後の仕事への参考になりました。

### ■参加申込方法

北経経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Webでのお申込み」

### ■参加費(税込)

会 員 1名 19,800円  
非会員 1名 39,600円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

### ■お申込みにあたって

※北経経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「**お申し込みの前に必ずご確認ください**」をご一読ください。

- ① キャンセルのお申し出は5営業日前までにお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ② 詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③ 都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

お申込み・詳細はこちらから

