

～業種・業界を問わず5S活動のはじめ方・あり方を学び、改善につなげる～

わかる・できる！5S 入門講座

【中小企業大学校 金沢キャンパス開催】

研修のねらい

業種・業界を問わず、現場で行う5S活動の目的は問題点が見える化することです。この見える化から改善活動が始まるため、5Sは改善活動の土壌とされています。

本研修では、現場でのムリ・ムダ・ムラを発見し、整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化を実現する手順を学びます。

また、自社で5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動の定着手法を身につけます。

研修のポイント

- ✓ 5Sを基礎からしっかりと学びます。
- ✓ 自社の5Sに関わる問題点と改善方法を検討します。
- ✓ 5Sを定着させる方法を学びます。

研修期間

2022 年
6/16^木～6/17^金

対象者

新任管理者、管理者候補等

- ・ 5S活動の推進リーダーの方
- ・ 5Sを基本から学びたい方
- ・ 職場の整理・整頓をしたい管理部門の方

定員 12名

受講料 22,000円(税込)

会場

中小企業基盤整備機構 北陸本部
【中小企業大学校 金沢キャンパス】
(金沢市広岡3-1-1 金沢パークビル)

月 日	時間	科目	内容
6/16 ^木	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-11:30	5Sの目的	現場でよく起きる問題とその要因を考え、5Sに取り組む目的について、ミニワーク（演習）を交えて理解を深めます。 ・ 現場でよく起きる問題とその要因 ・ 5Sの目的
	11:30-15:30 (昼休 12:30-13:30)	5Sを通じて達成したい目標	5Sを通じて達成したい目標（あるべき姿）は各社によって違います。5Sの対象・観点を理解・整理し、5Sを通じて実現したい自社の職場の目標について学びます。 ・ 5Sの対象と観点 ・ あるべき姿を探す ・ 自社の職場のあるべき姿を考える
	15:30-17:30	5S活動とその手順	5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）のそれぞれの内容と実践方法を理解し、5S活動の実施手順とポイントを演習を交えて学びます。 ・ 5Sの実践ポイントと活動の進め方 ・ 5S+改善活動 ・ 自社で行う5S活動
6/17 ^金	9:30-11:30	5Sの考え方の応用	5S活動をさらに効果的・効率的に上げていくために、事例研究を通じて、5Sの考え方の応用を学びます。 ・ 5Sと時間軸 ・ 問題の見える化の事例、モノ・プロセス・管理の見える化 ・ モノと情報の流れ、デジタル化 ・ 事例研究（グループワーク）
	11:30-15:30 (昼休 12:30-13:30)	5Sの考え方の応用	
	15:30-17:30	職場で実践する5S	2日間学んだ内容を活かして、職場に戻って5Sを実践しようとする際のアクションプランを作成します。 ・ 自社の職場における5S活動プラン
	17:30-17:40	修了証書の授与	

※研修当日は、5Sのテーマとしたい自社現場写真（整理整頓の実施状況がわかるもの）を、ご用意できる範囲でご持参いただきます。

※カリキュラムは都合により一部変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

オススメポイント

5Sは単に見た目のキレイさだけではなく、社員育成や業務効率化、そして企業の基礎力向上に繋がるテーマです。自社現場写真を使った演習があり、例年、製造業の方は勿論、他業種の方からも幅広くご支持いただいています！

講師紹介（敬称略）



合同会社サカタ経営 代表社員

坂田 卓也（さかた たくや）

日本大学大学院 理工学研究科（機械工学専攻）を修了後、大手印刷会社・蓄電システム開発会社を経て、経営コンサルタントとして独立。経営工学（IE）を活用した生産性改善、品質管理（QC）・品質改善、新工場計画、生産ラインの自動化等のコンサルティングを行う他、省エネルギー診断やSBTの計画策定など脱炭素に係わる取り組みにも従事。印刷関連業・金属加工業・食品加工業・繊維業など幅広い業種の支援に携わっている。著書に「35歳からでも遅くない！夢をかなえる大人の家計簿」（自由国民社）。中小企業診断士。



公式
サイト



紹介
ムービー

受講申込書

※すべての項目をもなく
ご記入ください。

フリガナ			代表者役職		
会社名			代表者氏名		
所在地	〒 都 道 府 県				
TEL			FAX		
業 種	E. 製造業 I-1. 卸売業 I-2. 小売業 R. サービス業 D. 建設業 G. 情報通信業 H. 運輸業 M. 旅館業 Z. その他（具体的に ）				
主要取扱品目			資本金	万円	従業員数 人
研修情報の 入手先	1. ダイレクトメール（研修ガイド） 2. ダイレクトメール（チラシ・リーフレット） 3. ホームページ 4. Web 広告、SNS 5. メルマガ 6. クチコミ・紹介 7. 自治体、商工団体等の紹介 8. 金融機関の紹介 9. 新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・街頭広告 10. 中小機構・大学職員等の訪問、電話 11. セミナー、イベント 12. その他（ ）				
事務連絡 担当者	フリガナ 氏名	部署・役職	担当者 E-mail		
メルマガ配信の希望（有・無）					

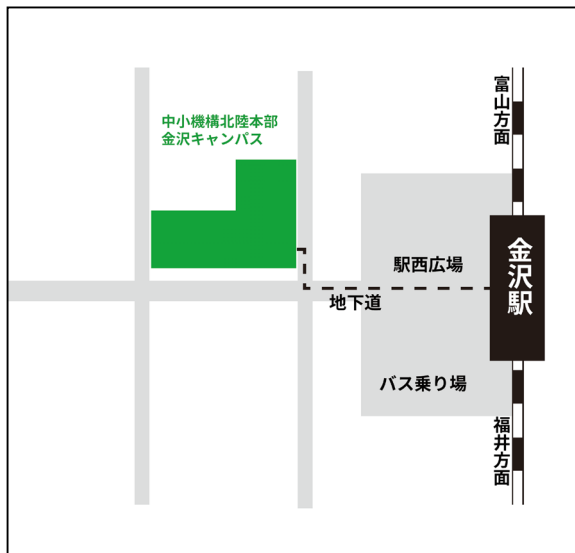
反社会的勢力でないことの確約について

当社（当機関）は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。

コース No.	No. 004	コース名	わかる・できる！5S 入門講座
---------	---------	------	-----------------

受講者情報	フリガナ	年 齢	性 別	所属部署	役職（役職を記載の上該当区分に○）
	氏名	歳	男・女		（代表者・役員・管理者・管理者候補等）
	緊急連絡先 TEL （携帯・自宅等）	E-mail			

受講者情報	フリガナ	年 齢	性 別	所属部署	役職（役職を記載の上該当区分に○）
	氏名	歳	男・女		（代表者・役員・管理者・管理者候補等）
	緊急連絡先 TEL （携帯・自宅等）	E-mail			



受講対象企業

資本金、従業員数のいずれかが下表に該当する中小企業の経営者・管理者・従業員・後継者の方に、ご受講いただけます。

業 種	資本金	従業員数
製造業、運輸業、建設業、ソフトウェア業、 情報処理サービス業、その他の業種 ^(*)	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

（*）その他の業種には、鉱業、電気・ガス・熱供給・水道業、金融・保険業、不動産業等が含まれます。

（*）経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は受講をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

注意事項

※応募者多数の場合は、1 社からの受講人数を調整させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※財団法人・社団法人・医療法人・社会福祉法人・NPO 法人等の団体は受講できませんのでご注意ください。

※専用駐車場はございません。公共交通機関でお越しいただくか、ご自身で駐車場の手配をお願いします。

※宿泊施設はございません。宿泊が必要な方はご自身で手配をお願いします。

受講申込における個人情報の保護について

個人情報保護法に定義される個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用します。当該個人情報の第三者（業務委託先を除く）への提供または開示はしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものとします。