



～メンタルヘルス不調を未然に防ぐ～

健康経営時代のメンタルヘルスカ対策

収録時間：約23～27分

ライブラリ番号：S2025・S2026

「人」という資源を資本化することで企業が成長し、社会全体の発展につながるという考え方＝健康経営。

メンタルヘルスの不調はストレス社会の今、誰がなってもおかしくありません。

働く人が受けるストレスは様々で不眠、過労、人間関係等々、ストレスを受けられる度量も違います。

本DVDでは、ストレスと向き合いメンタルヘルス不調を未然に防ぐ、あるいは回復につなげる方法【セルフケア】やメンタルヘルスカ対策における管理職による【ラインケア】について解説しています。



第1巻：メンタルヘルス不調とセルフケア対応
ライブラリ番号：S2025 収録時間：約23分

【詳細はこちら】

<https://www.isico.or.jp/site/rental/recommend33.html>


第2巻：健康経営からみたラインケア対応
ライブラリ番号：S2026 収録時間：約27分

【ISICOライブラリ】

<https://www.isico.or.jp/site/rental/>


【貸出予約申込書】 FAX：076-268-4911

貸出希望DVD	☐ S2025：セルフケア対応 ☐ S2026：ラインケア対応		
貸出希望日	年 月 日 ※先約によりご希望日にお応えできない場合がございます。	貸出方法	☐ 来館 ☐ 宅配
利用者番号	☐ あり [] ☐ なし（初回利用）		
氏 名		事業所名	
部署名		役職名	
所在地	〒		
T E L		F A X	
E-mail	@	メルマガ	☐ 登録を希望する

【お申し込み・お問合せ先】



(公財)石川県産業創出支援機構 総務企画部 企画広報課
 TEL：(076)267-1001 FAX：(076)268-4911
 URL：<https://www.isico.or.jp> E-mail：library@isico.or.jp

※申込フォームよりご予約いただくこともできます。右記QRコードよりお申し込みください。

