

チームを育てるコミュニケーションスキルを磨く 職場を円滑に!若手リーダー研修

[中小企業大学校 金沢キャンパス開催]

金沢
キャンパス
階層別

研修のねらい

人手不足が著しい中小企業において、社員の定着とその成長は不可欠であり、最も重要な課題です。

この研修では、企業を今後支える「核」となるリーダークラスの方が伸びやかに成長し、組織に大きく貢献するために必要となる知識・スキルを学びます。

研修のポイント

- ✓ 自身を取り巻く環境を、上手にコントロールするためのポイントを学びます。
- ✓ 他者との信頼関係を構築する方法についての理解が深まります。

研修期間

2025 年
12/2^火～12/3^水
(2日間・12時間)

対象者

管理者、新任管理者、職場リーダー 等

- ・職場のリーダーを務めている方
- ・今後、管理者としての役割が期待される方
- ・職場のコミュニケーションを改善し活性化させたい方

定員 12 名

受講料 22,000 円(税込)

会場

金沢パークビル 9 階 902 会議室
石川県金沢市広岡3-1-1

※9階エレベーターを出て正面の会議室です
※中小機構のロゴマークが目印です

月 日	時間	科目	内 容
12/2 ^火	9:20-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	若手リーダーに求められる役割と期待	若手リーダーに求められる職務と期待について、講義と演習を通じて学びます。 ・自職場における自身の立場を考える ・リーダーに必要とされる能力 ・メンタルケアについて（セルフケア、ラインケア）
	昼休憩 12:30-13:30		
	13:30-16:30	自己分析と他者へのコミュニケーション手法を学ぶ（講義・演習）	職場の内外において、良好な信頼関係を構築するためのコミュニケーションのとり方について具体的に学びます。 ・自身の傾向を知る ・アサーショントレーニング（相手の立場を尊重しながらも自身の考えを伝える訓練） ・コミュニケーションの自己診断
12/3 ^水	9:30-12:30	職場を牽引する若手リーダーとしての行動	これまでの学びを振り返り、職場で実行する行動プランを検討します。 ・行動計画の作成 ・グループ発表 ・まとめ
	昼休憩 12:30-13:30		
	13:30-16:30	職場を牽引する若手リーダーとしての行動	
	16:30-16:40	修了証書授与	

※カリキュラムは、都合により一部変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

講師紹介（敬称略）



コンサルタントネットワーク株式会社取締役副社長／人材育成チーフ・プロデューサー
本田 祐美（ほんだ ゆみ）

元・RSK山陽放送アナウンサー。メンタルヘルスラインケアⅡ種、上級心理カウンセラー、行動心理士等を取得。福岡県出身。北九州市立大学卒業後、岡山県RSK山陽放送にアナウンサーとして入社。テレビでは夕方ワイド番組の顔となり、ラジオでは「アノンシスト賞最優秀賞」を受賞。研修では、思いやりとツボを押えた分かりやすい語り口に定評があり、各地に多くのファンがいる。笑えて堪えるコンプライアンス研修もリピート多数。からっとした陽気さが魅力。