



# いつも忙しいプレイングマネジャーの 仕事の進め方と部下育成法



～マネジャーさん、その仕事、あなたがやるべき仕事ですか？～

開催日時

2026年6月25日(木) 9:30～16:30 (受付開始は開講の30分前を目安とします)

会場

富山：北陸経済研究所(4Fセミナールーム) + Zoom配信

セミナーのねらい

「激化する競争」「働き方改革による短時間労働」「職場コミュニケーションの希薄化」などの影響を受けるマネジメントの現場に対応するミドルマネジメント層の育成が急務です。しかしながら、「マネジメントのプロ」は人材難とも言われます。

本セミナーでは、組織力を向上させるマネジャーの「5つの役割」を理解し、部下のモチベーション向上と育成の手法を学びます。特に、忙しいプレイングマネジャーだからこそ必要になる「部下育成」の真意を理解し、「無駄の排除」と「仕事の委譲」により、部下と向き合う時間を確保する具体的な方法を学習します。明日からすぐに活かせるノウハウを提供し、部下から信頼される管理職へと成長するための実践的な知識の習得を目指します。

講師

ビジネス ディベロップ サポート 代表  
パッションクリエイター

おおかる としちか  
大軽 俊史 氏

同志社大学商学部卒。マーケティング企画会社での営業・企画を経て、日本総合研究所にて経営コンサルティング活動に従事。事業戦略・営業戦略構築支援で大きな成果を出し独立。コンサルタント歴は25年以上、研修、講演日数は3000日を超える。ビジョン&事業戦略からマーケティング/組織/人事戦略という、経営戦略の一連のプロセスをワンストップで構築支援する数少ないコンサルタント。「人を惹きつける情熱を持った人材を養成すること」を指導モットーとしている。笑顔・情熱・理論で社員のやる気に火をつける「パッション」クリエイターとして、クライアントより絶大な信頼を得ている。近年では、オンライン研修を含め、コロナ禍の2020年度を除き、年間200日以上のセミナー・研修講師を担当する。



## セミナーの主な内容

### 1. プレイングマネジャーは最も多忙な立場

- (1) プレイングマネジャーを取り巻く厳しい環境
- (2) 厳しいが故に必要な「マネジメント」

### 2. そもそもプレイングマネジャーの役割とは？

- (1) 5つの役割とは？
- (2) 役職別に見る、理想の活動の資源配分とは？【個人分析と共有】
- (3) タイムマネジメントの強化は不可避

### 3. 業務効率を高めるための考え方と実践

～マネジメント活動に充当できる時間の捻出～

- (1) なぜ、「業務効率」の追求が必要か？
- (2) 業務効率のための具体策
  - ①「廃・改・新」を考える！【個人ワークと共有】
  - ②タスク移行マップを考える！【個人ワークと共有】
  - ③月間計画の管理強化【個人ワークと共有】
- (3) 上記(2)の実践であなたの負担が軽減できる

### 4. 部下は上司に『心の支援』を求めている！

- (1) 本セッションにおける5つの投げかけ
- (2) 自己体験論の重要性
- (3) モチベーション理論からの考察 他

### 5. 忙しいマネジャーでも実践できる日々の声かけ

～メンタリングコミュニケーションの本質とは？～

- (1) メンタリングコミュニケーションの定義と具体例
- (2) いつ、どのような場所・機会で発揮するか？

### 6. 効率良く、部下を育成するためのOJTノウハウ

- (1) 人材育成3つの手段とOJTの有効性/OJTの実施対象
- (2) OJT5つのステップとフォーマットの有効活用
- (3) トライアル的にOJT指導計画を作成【個人ワーク&共有】 他

### 7. 自立型部下を養成するためのアプローチ

～コーチングコミュニケーションとは？～

- (1) コーチングの基本概念～ティーチングとの違い～【ディスカッション】
- (2) コーチングアプローチが活きる対象
  - ①専門性を保有する年上の部下
  - ②自己学習意欲の高い部下
  - (3) テクニックとしての「傾聴と質問」のスキル

### 8. 明日からまず、実践してみること！【個人ワーク】

・仕事の任せ方や部下育成の方法について、具体的にどのように対応すればよいかという実践スキルが学べた。グループの方の考え方や視点を知ることができ、非常に満足している。毎回のセッションでグループワークがあり、一方通行ではなかったので、より理解ができた。

受講者の声

## ■参加申込方法

北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Webでのお申込み」

## ■参加費(税込)

会員 1名 20,900円  
非会員 1名 40,700円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

## ■お申込みにあたって

※北陸経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「▶お申し込みの前に必ずご確認ください」をご一読ください。

- ①キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ②詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

お申込み・詳細はこちらから

